

# CAFÉ, THÉ OU CHOCOLAT ?

SCTC

Jean-Christophe GUEGUEN

Début des cours : 22 février 2017

**MERCREDI**

**De 14 H 30 à 16 H 30**

**Espace Paul Valéry**

**Salle 4**

72/74 avenue Ardouin

**PLESSIS-TREVISE**

**Tarifs : 25 € - 30 €**

Correspondant :

11 participants minimum - 25 participants maximum

*Ouverture du cours sous condition de regrouper un minimum de participants.*

3 séances de 2 H soit 6 heures annuelles

## PROGRAMME

Café, thé ou chocolat ?  
L'histoire de trois plantes qui ont révolutionné  
notre quotidien

*Cette présentation qui se décline sous la forme d'un triptyque passe sous la loupe trois arbres qui ont en commun une histoire riche en anecdotes.*

*Le caféier, le théier et le cacaoier ont changé notre quotidien à partir du 19<sup>ième</sup> siècle, quand le café, le thé et le chocolat sont devenus accessibles à toutes les classes sociales.*

*Comment expliquer alors cette immense ferveur, alors que les nombreuses plantes à tisane ne suscitent pas un tel enthousiasme ? L'explication réside peut-être dans le fait que ces trois plantes renferment de la caféine, un alcaloïde qui stimule le système nerveux central. La caféine est aujourd'hui la substance psychoactive la plus consommée sur toute la planète. Cette molécule naturelle est devenue légale dans toutes les cultures et toutes les religions.*

*Les trois plantes qui diminuent la fatigue, tout en augmentant l'attention, ont accéléré les échanges entre tous les continents, en attirant au passage autant de convoitises que de spéculations.*

Fiche modifiée le 12 septembre 2016

## CALENDRIER 2016 - 2017

### MERCREDI

Février ☞ 22

Mars ☞ 1 - 8



Jean-Christophe Gueguen est consultant en ressources végétales.

**U94A**

de Créteil et du Val-de-Marne

6 place de l'Abbaye

BP 41

94002 CRETEIL Cedex

Téléphone : 01 45 13 24 45

Télécopie : 01 45 13 24 50

Messagerie : univ.interage@wanadoo.fr

Internet : <http://uia.94.free.fr>